So kommen Sie zu uns

Sie finden uns in zentraler Lage im Erdgeschoss des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) nahe des Bus-Bahnhofes Bergisch Gladbach.
Unser vielfältiges Angebot bietet eine gute Möglichkeit sich auszutauschen, dem Tag Struktur zu verleihen oder sich in neuen Hobbys auszuprobieren und neue Stärken für sich zu entdecken.

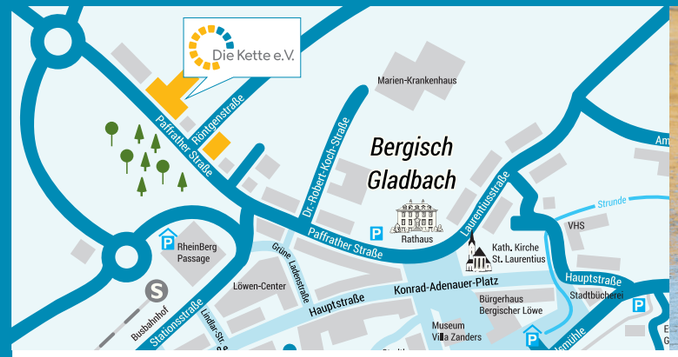
So sieht es bei uns aus













Kontakt

Ansprechpartner*in:



Yvonne Welt-Spicker
Koordination, Peerarbeit
01523 / 46 36 724
y.welt-spicker@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen Messengerdienst Signal

Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

Die Kette e.V.
www.die-kette.de

Gestaltung: www.tom-e-design.de
Titelfoto: ©MarekPhotoDesign.com, Bild Pferd innen ©Valenty - stock.adobe.com | Stand: 10/2026

Die Kette e.V.

Programm Kontakt- und Beratungsstelle (KoBe)

Oktober - Dezember 2026

Informationen

"Offene Sprechstunde des Sozialdienstes" und **"Offene Sprechstunde Peer-Support"** in der Kontakt- und Beratungsstelle (Raum 004)
Kurze Beratung, Information & Orientierung, ohne vorherige Anmeldung. Wir hören zu und schauen gemeinsam welche Unterstützung hilfreich ist!

Kicker-Turnier
Am **10.11.2026** findet unser nächstes Kicker-Turnier von **15:00-18:00 Uhr** statt!
Wer mitmachen möchte meldet sich bitte an, wer zuschauen und anfeuern möchte kommt gerne einfach vorbei!

★ Mittagstisch
Am 07.&08.12., sowie in der Zeit vom 22.-29.12. findet kein Mittagstisch statt.
Die KoBe hat dennoch für Sie geöffnet

Weitere Informationen zu unseren (Tages-)Ausflügen finden Sie auf unserer Homepage, auf den Plakaten in unserem Schaukasten oder wenden Sie sich an unsere Ansprechpartner*innen.

Sie möchten zu uns kommen und wissen noch nicht genau was passt? Wir beraten sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!

Weiter Angebote finden Sie auf unserer Homepage

Der Wochenplan im Überblick

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Montag

10:00 - 12:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café

12:00 - 13:00 Uhr
Mittagstisch ★

13:30 - 15:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café

15:00 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen

Dienstag

10:00 - 12:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café

12:00 - 13:00 Uhr
Mittagstisch ★

13:30 - 15:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café
14-tägig - im Wechsel mit der Trommelgruppe

15:00 ~ 18:00 Uhr
Spaziergänge/Aktivitäten mit Peer-Support,
Treffpunkt vor der KoBe

10:30 - 12:00 Uhr
Offene Sprechstunde Sozialdienst (Raum 004)

14:00 - 15:00 Uhr
Trommelgruppe
14-tägig - Mit Anmeldung

16:00 - 18:00 Uhr
Trialog
Am ersten Dienstag des Monats (Außer am 03.11.2026)

Mittwoch

10:00 - 13:00 Uhr
Offenes Themen-Café

13:30 - 15:00 Uhr
Acrylatelier

14:00 - 16:00 Uhr
Kaffeegruppe für Senior*innen
Jeden 2. Mittwoch im Monat - Mit Anmeldung

15:00 - 17:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café mit Kreativangebot

Donnerstag

10:00 - 13:00 Uhr
Offenes Kontakt-Café
mit frischen Waffel-Variationen

13:30 - 14:30 Uhr
Offene Peer-Sprechstunde
siehe Aushang

13:30 - 16:00 Uhr
Kicker- & Spielenachmittag

16:00 - 17:30 Uhr
Hokus-Pokus-Hyperfokus
Offener Austausch für Erwachsene auf dem ADHS-Spektrum

Freitag

10:30 - 13:00 Uhr
Caraoke mit **C**arsten

15:00 - 16:30 Uhr
Malatelier*
Anmeldung über Hr. Hennerici 02202 / 71 798

Samstag

11:00 - 12:30 Uhr
Lesestudio

14:00 - 17:00 Uhr
Tanztherapeutisches Angebot für Frauen*
Am 17.10.,14.11. & 12.12.
Mit Anmeldung

Sonntag

10:00 - 12:00 Uhr
Frühstück
„Alle helfen mit“
Am 11.10., 08.11. & 13.12.
Mit Anmeldung

Anmeldung

Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter
02202 / 27 11 257

Kostenübersicht

Speisen inklusive Wasser
- Mittagessen/Kochclub 2,50€
- Kuchen/Waffel 0,50€-1,00€/Stk
- Sonntagsfrühstück 3,00€

- Tee / Kaffee einzeln 0,50€
- Tee / Kaffee Flat 1,00€

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

** Folgende Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Die Kette e.V. durchgeführt:*
Malatelier
Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Instagram

Facebook

Die Kette e.V.; Paffrather Str. **70**, 51465 Bergisch Gladbach
Beratungshaus Untereschbach; Friedensweg 7, 51491 Overath
Die Kette e.V.; Paffrather Str. **72**, 51465 Bergisch Gladbach