

So kommen Sie zu uns

Sie finden uns in zentraler Lage im Erdgeschoss des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) nahe des Bus-Bahnhofes Bergisch Gladbach. Unser vielfältiges Angebot bietet eine gute Möglichkeit sich auszutauschen, dem Tag Struktur zu verleihen oder sich in neuen Hobbys auszuprobieren und neue Stärken für sich zu entdecken.

So sieht es bei uns aus



Kontakt

Ansprechpartner*in:



Yvonne Welt-Spicker
Koordination, Peerarbeit
☎ 01523 / 46 36 724
✉ y.welt-spicker@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen
Messengerdienst Signal



Michael Jäger
Genesungsbegleiter, Peerarbeit
☎ 0173 / 64 77 023
✉ m.jaeger@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen
Messengerdienst Signal

Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0



Die Kette e.V.
www.die-kette.de

Gestaltung: www.ton-e-design.de
Titelfoto: ©MarekPhotoDesign.com, Bild Pfriem: ©Valenty - stock.adobe.com | Stand: 07/2026



Programm Kontakt- und Beratungsstelle (KoBe)

Juli - September 2026

Informationen

“Offene Sprechstunde des Sozialdienstes” und “Offene Sprechstunde Peer-Support” in der Kontakt- und Beratungsstelle (Raum 004)

Kurze Beratung, Information & Orientierung, ohne vorherige Anmeldung. Wir hören zu und schauen gemeinsam welche Unterstützung hilfreich ist!

★ Mittagstisch

Vom 28.09-16.10. findet kein Mittagstisch statt.
Die KoBe hat dennoch für Sie geöffnet

Weitere Informationen zu unseren (Tages-)Ausflügen finden Sie auf unserer Homepage, auf den Plakaten in unserem Schaukasten oder wenden Sie sich an unsere Ansprechpartner*innen.

Sie möchten zu uns kommen und wissen noch nicht genau was passt? Wir beraten sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!

Weiter Angebote finden Sie
auf unserer Homepage



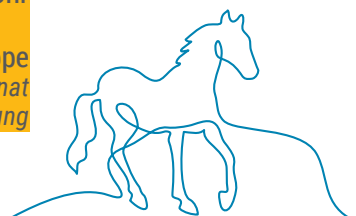
Der Wochenplan im Überblick

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
 10:00 - 12:00 Uhr Offenes Kontakt-Café	 10:00 - 12:00 Uhr Offenes Kontakt-Café	 10:30 - 12:00 Uhr Offene Sprechstunde Sozialdienst (Raum 004)	 10:00 - 13:00 Uhr Offenes Themen-Café	 10:00 - 13:00 Uhr Offenes Kontakt-Café mit frischen Waffel-Variationen	 10:00 - 14:00 Uhr Kochclub- Kulinarische Reisen <i>Treffpunk KoBe, Mit Anmeldung</i>	 10:00 - 12:00 Uhr Frühstück „Alle helfen mit“ Am 26.07., 09.08. & 13.09. <i>Mit Anmeldung</i>
 12:00 - 13:00 Uhr Mittagstisch ★	 12:00 - 13:00 Uhr Mittagstisch ★	 13:30 - 15:00 Uhr Acrylatelier	 13:30 - 14:30 Uhr Offene Peer-Sprechstunde	 10:30 - 13:00 Uhr Caraoke mit Carsten	 10:00 - 13:00 Uhr Sommerworkshop Am 18.07. Tanztherapeutisches Angebot für Frauen* <i>Mit Anmeldung</i>	
 13:30 - 15:00 Uhr Ressourcen stärken - Resilienz fördern	 13:30 - 15:00 Uhr Offenes Kontakt-Café <i>14-tägig - im Wechsel mit der Trommelgruppe</i>	 14:00 - 15:00 Uhr Trommelgruppe <i>14-tägig - Mit Anmeldung</i>	 13:30 - 15:00 Uhr Gartenclub	 13:30 - 16:00 Uhr Kicker- & Spielenachmittag <i>wechselnde Angebote siehe Aushang</i>	 15:00 - 16:30 Uhr Malatelier* <i>Anmeldung über Hr. Hennerici 02202 / 71 798</i>	 14:00 - 17:00 Uhr Tanztherapeutisches Angebot für Frauen* Am 08.08. & 19.09. <i>Mit Anmeldung</i>
 15:00 - 16:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen	 15:00 ~ 18:00 Uhr Spaziergänge/Aktivitä- ten mit Peer-Support, <i>Treffpunkt vor der KoBe</i>	 16:00 - 18:00 Uhr Trialog <i>Am ersten Dienstag des Monats (Außer an Feiertagen)</i>	 14:00 - 16:00 Uhr Kaffeegruppe Rösrath für Senior*innen <i>Jeden 2. Mittwoch im Monat - Mit Anmeldung</i>  15:00 - 17:00 Uhr Offenes Kontakt-Café mit Kreativangebot  17:30-19:00 Uhr Angehörigengruppe <i>Jeden 3. Mittwoch im Monat - Mit Anmeldung</i>	 16:00 - 17:30 Uhr Hokus-Pokus-Hyperfokus Offener Austausch für Erwach- sene auf dem ADHS-Spektrum		


Instagram


Facebook





DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

* Folgende Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Die Kette e.V. durchgeführt:
Malatelier
Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Die Kette e.V.; Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach 

Beratungshaus Unterschbach; Friedensweg 7, 51491 Overath

Die Kette e.V.; Paffrather Str. 72, 51465 Bergisch Gladbach 

Anmeldung

Sie erreichen uns zu den
Öffnungszeiten unter
02202 / 27 11 257

Kostenübersicht

- Speisen inklusive Wasser
- » Mittagessen/Kochclub 2,50€
 - » Kuchen/Waffel 0,50€-1,00€/Stk
 - » Sonntagsfrühstück 3,00€
-
- » Tee / Kaffee einzeln 0,50€
 - » Tee / Kaffee Flat 1,00€