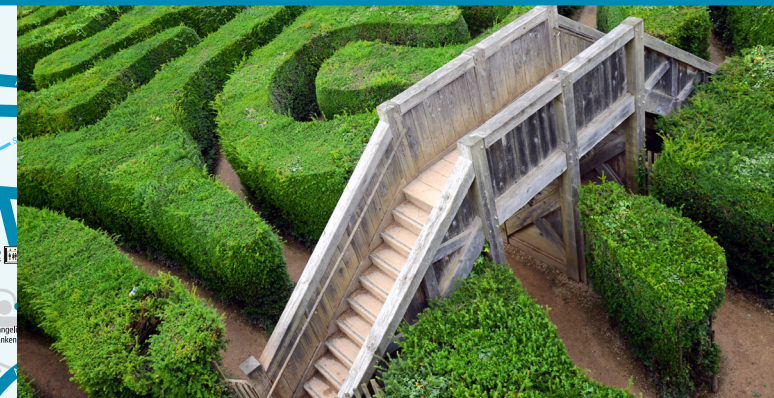
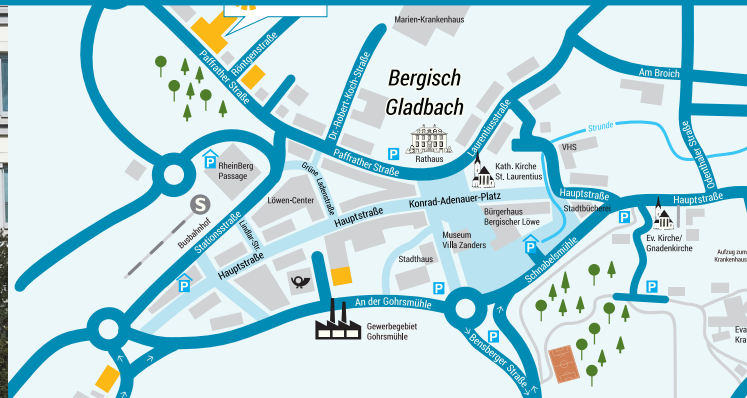




Fakten

Der Sozialdienst ist erste Anlauf- und Beratungsstelle des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) „Die Kette e.V.“.

Unser Team besteht aus erfahrenen Fachkräften und bietet Ihnen im Verbund mit den übrigen Trägern und Einrichtungen des Rheinisch-Bergischen Kreises ein breites Spektrum von Unterstützungsangeboten.

Spenden

Sie finden die Arbeit und die Projekte von der Die Kette e.V. gut und wichtig und wollen uns unterstützen? Dann finden Sie hier unsere Kontoverbindung:

Die Kette e.V.
IBAN: DE93 37050299 0332 550 435
BIC: COKSDE33XXX
Bank: Kreissparkasse Köln
Stichwort: Anlass (mit Ihrem Vor- und Nachnamen)

Kontakt

Ansprechpartnerinnen:

Brenda Momoh
B.A. Soziale Arbeit

☎ 0173 / 31 25 909
✉ brenda.momoh@die-kette.de

Martina Pallowski
Dipl.-Sozialpädagogin

☎ 0173 / 74 17 037
✉ m.pallowski@die-kette.de



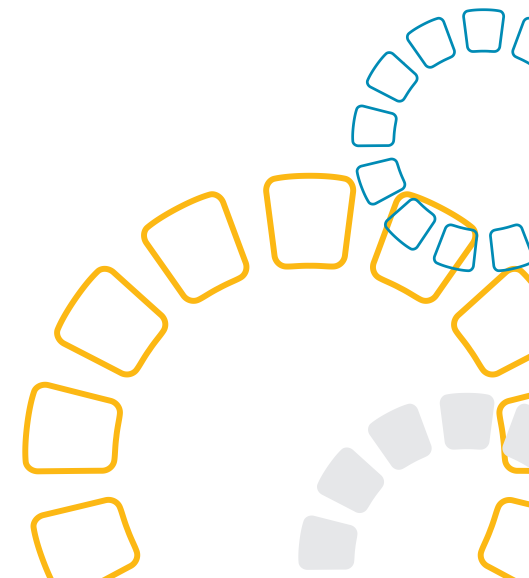
Die Kette e.V.
Beratung
Perspektivhaus Rhein-Berg
Hauptstr. 97
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

www.die-kette.de

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos innen v.l.n.r.: © fotogestoebe, © Prostock-studio, © magede-picture - alle stock.adobe.com; Triefoto: © djana - adobe stock, Foto Gebäude: Tom Weber | Stand: 06/2026

Sozialdienst

Beratungsstelle für individuelle Hilfen
in psychischen Krisensituationen





Wer kann sich an uns wenden?

Sind Sie oder einer Ihrer Angehörigen in einer psychischen Krise? Dann erhalten Sie bei uns ein individuelles Beratungs- und Unterstützungsangebot.

Wir ermitteln, begleiten und koordinieren erforderliche Hilfen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Perspektiven im Umgang mit den Anforderungen des Alltags.

Unser Beratungs- & Informationsangebot

- » Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden
- » Orientierung in Krisensituationen
- » Motivierende Gespräche
- » Möglichkeiten der Freizeitgestaltung
- » Förderung sozialer Kontakte
- » Begleitung zu Fachärzten
- » Kontakte während eines Klinikaufenthalts
- » Angehörigenberatung
- » Vermittlung weitergehender Hilfen

Offene Sprechstunde, dienstags von 10:30-12:00 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle in der Paffrather
Straße 70.

Ihr erster Schritt

Wir sind für Sie da – sprechen Sie uns an!

Unser Hilfsangebot richtet sich an Personen aus dem Rheinisch-Bergischen Kreis und ist für Sie völlig kostenfrei.

Selbstverständlich unterliegen unsere Mitarbeiter*innen der Schweigepflicht.