

Informationen

Freizeitspaß im Bowling Room Overath am 28.03.!
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei unseren Ansprechpartnerinnen.

Drachenbootrennen: 14.06.!
Am Freitag den 14.06. nehmen wir am Drachenbootrennen am Fühlinger See in Köln teil.
- Anmeldung und weitere Informationen ab Mai -
Die Kontakt- und Beratungsstelle bleibt an diesem Tag geschlossen.

Bedeutung Offener Treff
Hier können Sie die Räume frei nutzen, ohne dass ein Angebot stattfindet. Treffen Sie sich zum Spielen, Lesen, Kickern oder auf eine Tasse Kaffee. Auch der PC steht Ihnen in dieser Zeit zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren (Tages-)Ausflügen finden Sie auf unserer Homepage, auf den Plakaten in unserem Schaukasten oder wenden Sie sich an unsere Ansprechpartnerinnen.

Sie möchten zu uns kommen und wissen noch nicht genau was passt? Wir beraten sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!

Weiter Angebote finden Sie auf unserer Homepage



Programm Kontakt- und Beratungsstelle

2. Quartal 2024
April - Juni



Kontakt

Ansprechpartnerinnen:



Sarah Patermann
Koordination, Teamleitung
☎ 02202 / 27 11 251
☎ 0173 / 78 65 831
✉ s.patermann@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen Messengerdienst Signal



Yvonne Welt-Spicker
Koordination, Peerarbeit
☎ 02202 / 27 11 234
☎ 01523 / 46 36 724
✉ y.welt-spicker@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen Messengerdienst Signal

Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0



Gestaltung: www.tom-e-design.de
Titelfoto: © MarekPhotoDesign.com, Bild: PflanzInnen @Valenty - stock.adobe.com | Stand: 02/2024

So kommen Sie zu uns

Sie finden uns in zentraler Lage im Erdgeschoss des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) nahe des Bus-Bahnhofes Bergisch Gladbach. Unser vielfältiges Angebot bietet eine gute Möglichkeit sich auszutauschen, dem Tag Struktur zu verleihen oder sich in neuen Hobbys auszuprobieren und neue Stärken für sich zu entdecken.

So sieht es bei uns aus



Der Wochenplan im Überblick

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Montag

 Ab 10:30 Uhr
Kochgruppe

11:30 - 13:30 Uhr
Kleiner Mittagstisch*
Mit Anmeldung

 15:00 - 17:00 Uhr
Tee- und Kaffeestube
Offene Sprechstunde
Peerberatung


Dienstag

 Ab 10:30 Uhr
Kochgruppe

11:30 - 13:30 Uhr
Kleiner Mittagstisch*
Mit Anmeldung

 14:00 - 15:00 Uhr
Trommelgruppe
Am 02.04., 16.04., 30.04.,
14.05., 28.05., 11.06. & 25.06.


 15:00 ~ 18:00 Uhr
Spazieren und Ausflüge
in Gemeinschaft mit
Peerberater*innen


 16:00 - 18:00 Uhr
Trialog
Am ersten Dienstag des
Monats (außer an Feiertagen)

Mittwoch

 15:00 - 17:00 Uhr
Kaffeegruppe Rösrath
für Senior*innen
Termine auf Anfrage

 15:00 - 17:00 Uhr
Bunte KoBe
(Kreativangebot)

 17:30 - 19:00 Uhr
Kochstudio
Termine auf Anfrage

 18:15 - 19:30 Uhr
Sanftes Yoga für Einsteiger
(digital)

Donnerstag


 Ab 10:30 Uhr
Kochgruppe

11:30 - 13:30 Uhr
Kleiner Mittagstisch*
Mit Anmeldung


 13:30 - 14:30 Uhr
Tai Chi und Entspannung*
(digital)

 13:30 - 15:30 Uhr
Offener Treff

Freitag

 10:00 - 12:00 Uhr
Frühstück
Mit Anmeldung
Jeden 2. Freitag im Monat


 12:00 - 13:30 Uhr
Kleine Crêperie
Mit Anmeldung
Jeden 1., 3. & 4. im Monat

 12:00 - 14:00 Uhr
Spielnachmittag
Jeden 2. Freitag im Monat

 13:30 - 15:00 Uhr
Kicker-Training
Jeden 1. Freitag im Monat

 15:00 - 16:30 Uhr
Malatelier
Anmeldung über
Hr. Hennerici 02202 / 71 798

Samstag

 11:00 - 12:30 Uhr
Lesestudio

 14:00 - 17:00 Uhr
Tanztherapeutisches
Angebot für Frauen
Am 20.04., 18.05. & 15.06.

Sonntag

 10:00 - 12:00 Uhr
Frühstück
Mit Anmeldung
Am 28.04., 19.05. & 23.06.



Instagram



Facebook

Anmeldung

Sie erreichen uns zu den
Öffnungszeiten unter
02202 / 27 11 257

Kostenübersicht

Speisen inklusive Wasser


- » Mittagessen 2,50€
- » Crêpes 2,00€
- » Kuchen 0,50€/Stk
- » Frühstück 3,00€

- » Tee / Kaffee einzeln 0,50€
- » Tee / Kaffee Flat 1,00€



* Folgende Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW
in Kooperation mit der Kette e.V. durchgeführt:
Kochen - gut und günstig, Tai Chi und Entspannung

Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei S. Patermann, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

Die Kette e.V.; Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach 
Beratungshaus Untereschbach; Friedensweg 7, 51491 Overath
dieser Kurs findet digital statt, Zugangslink über S. Patermann

