

## FAQ's:

- Bin ich richtig?** Ich bin zwischen 18-27 Jahren alt und habe eine psychische Erkrankung
- Meine Wohnung?!** 1 Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer je Bewohner\*in  
Gemeinschaftliche Küche und Wohn-Essbereich  
Gemeinschaftliches Wohnzimmer  
Gemeinschaftliche Terrasse und Grünfläche
- Wie lange geht das?** Ein Aufenthalt ist bis zu einem Alter von 27 Jahren denkbar
- Wie funktioniert das?** Ein multiprofessionelles Team, bestehend aus mehrjährig erfahrenen Fachkräften, ist immer ansprechbar.
- Wer bezahlt mir das?** Der Kostenträger ist zum Beispiel der Landschaftsverband Rheinland
- Wo genau ist das?** Plan B  
Handstraße 256  
51469 Bergisch Gladbach

## Kontakt

### Ansprechpartner:

Stephan Trost  
*Fachkrankenschwester für Psychiatrie*  
*Fachwirt im Sozial- & Gesundheitswesen*  
 ☎ 0 22 02 / 25 15 047

✉ [s.trost@die-kette.de](mailto:s.trost@die-kette.de)



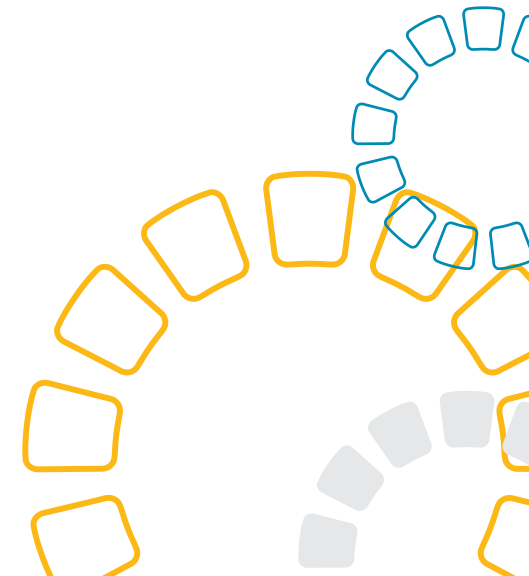
Die Kette e.V.  
 Wohnen  
 Paffrather Str. 48  
 51465 Bergisch Gladbach  
 Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

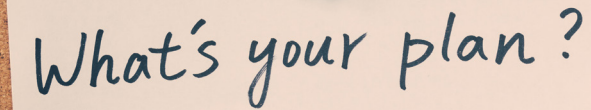
[www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos: immen.v.l.n.c.: ©sean824, ©LIGHTFIELD STUDIOS, ©Feng Yu - alle adobe-stock.com; |  
 Titelfoto: ©Colours-Pic - adobe-stock.com, Foto Gebäude: Stephan Trost; Karte: openstreetmap.org | Stand: 03/2024

## Plan B

Wohnangebot für junge Menschen mit einer psychischen Erkrankung





What's your plan?

## Plan B

... ist eine Verselbständigungseinrichtung und bietet Platz für sieben junge Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

### Wir bieten Ihnen:

Wir bieten Ihnen eine gemeinsame Standortbestimmung und werden zusammen mit Ihnen Ihre eigenen Ziele zur Perspektivklärung formulieren. So haben Sie die Möglichkeit, Ihren Alltag zu verändern und Ihr Leben neu zu gestalten.

Mit ihrer persönlichen Bezugsbetreuung arbeiten Sie zielgerichtet an den verschiedenen Lebensbereichen. Durch eine medizinische Begleitung durch externe Ärzte und Fachkräfte sollen Sie die Chance haben, krisenhaften Entwicklungen vorzubeugen, akute Krisen zu vermeiden und somit ihre Gesundheit und Ihr Leben zu stabilisieren. Als Verselbständigungseinrichtung müssen wir uns natürlich auch irgendwann wieder von Ihnen verabschieden. Wenn es soweit ist, planen wir mit Ihnen ihre neue Wohnform und gehen gemeinsam den Wohnortwechsel an.

## Was heißt das konkret?

Bei jungen Menschen mit einer psychischen Erkrankung laufen viele Dinge anders als bei Gleichaltrigen. Es passieren ungeplante Ereignisse, Freunde oder Angehörige reagieren seltsam in verschiedensten Situationen und der eigene Alltag ist oft anders als man selbst gerne hätte.

Wir sehen es als unseren Auftrag, Sie im Alltag zu unterstützen und zu fördern. Dies beginnt bei der Gestaltung des Tages wie z.B. den Haushalt zu führen, geht über die Vermeidung von Krisen bis hin zum Finden einer beruflichen Perspektive.

Durch gemeinsame Trainings, Besprechungen, Anleitungen, Gruppen und Einzelangeboten haben Sie die Chance, sich eigenverantwortlich zu verselbständigen.

Unsere Wohnform mit intensiver Betreuungs- und Fördermöglichkeit bietet Ihnen den Vorteil, sich in einem sicheren Rahmen bedarfsgerecht zu erproben.

Wir möchten Sie darin unterstützen, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und Sie in ein eigenständigeres selbstbestimmtes Leben begleiten.

## Ist Plan B etwas für mich?

Wenn Sie öfter als Gleichaltrige

- » Streit mit Ihren Mitmenschen haben
- » Sie genervt oder aggressiv sind
- » aufgeben, weil manche Dinge nicht schnell klappen
- » in regelmäßiger psychiatrischer Behandlung sind
- » „planlos“ rumhängen
- » alleine sind
- » missverstanden werden
- » immer wieder Symptome ihrer Erkrankung haben
- » schnell überfordert sind
- » an sich zweifeln
- » immer wieder in Krisen geraten
- » Schwierigkeiten haben, Ihren Tag sinnvoll zu nutzen
- » Probleme haben, Ihre Ziele zu verfolgen

dann können wir Ihnen einen Schutzraum bieten, in dem Sie die Möglichkeit haben, Ihr Leben so zu gestalten wie Sie es möchten.