



Peerberater*innen



Florian Dellen
 ☎ 0162 / 77 61 799
 ✉ f.dellen@die-kette.de



Britta Goldner
 ☎ 0162 / 34 62 132
 ✉ b.goldner@die-kette.de



Petra Schmitz
 ☎ 0173 / 78 17 658
 ✉ p.schmitz@die-kette.de

Kontakt

Ansprechpartnerin:



Yvonne Welt-Spicker
*Erziehungswissenschaft und Sprachen
 und Kulturen der islamischen Welt B. A.*

☎ 01523 / 46 36 724
 ✉ y.welt-spicker@die-kette.de



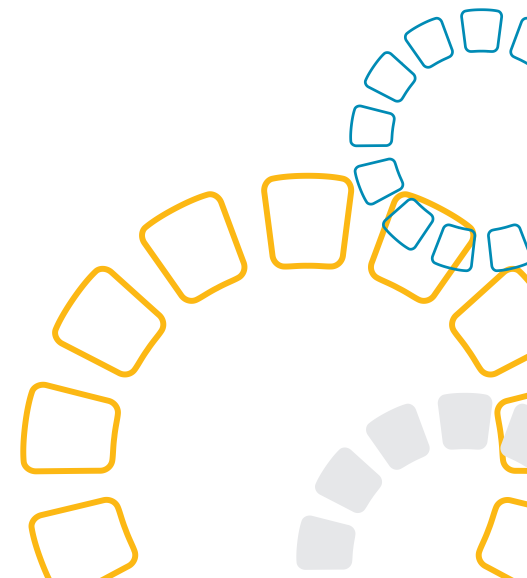
Die Kette e.V.
 Beratung
 Paffrather Str. 70
 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

www.die-kette.de

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos innen v.l.n.r.: ©Mary Long, @svetolik - alle stock.adobe.com;
 Titelfoto: ©Irina Strélnikova - adobe stock, Foto Gebäude: Tom Weber | Stand: 03/2024

Peerberatung

Betroffene beraten Betroffene





Peer Beratung - was ist das?

Peer bedeutet *Gleichgestellte*. Menschen, die eine ähnliche Lebensgeschichte haben, beraten auf Augenhöhe und mit viel Wertschätzung. *Betroffene* beraten *Betroffene*.

Wir sind ein Team von Berater*innen, die eigene Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen gemacht haben. Unseren Genesungsprozess haben wir durch Schulungen systematisch reflektiert. Gerne teilen wir mit Ihnen unser Erfahrungswissen und suchen in einem geschützten Rahmen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Wir freuen uns auf Sie!

Was bieten wir an?

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre ganz persönlichen Herausforderungen anzugehen und beraten Sie zu den Themen:

- » Mit der eigenen Erkrankung umgehen
- » gesellschaftliche Teilhabe
- » Freizeit
- » Arbeit
- » Etc.

Die Peerberatung ergänzt eine Reihe bestehender Projekte und Angebote.

Wir sind tätig:

- » Im Empowerment Projekt der Kette e.V.
- » Im Projekt Gesundheit.Arbeit.Teilhabe (G.A.T.)
- » Sport im Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ)
- » In Angeboten der Kontakt- und Beratungsstelle der Kette e.V.
- » Im Sozialdienst der Kette e.V.

Was ist uns wichtig?

Unser Beratungsangebot bieten wir Ihnen kostenlos an.

Wir behandeln alle Gespräche absolut vertraulich!

Wir möchten Sie stärken, damit Sie Ihre eigenen Lösungen finden.



Peerarbeit ermöglicht Unterstützung zur Selbstreflexion und fördert Eigenverantwortung. Die Bedürfnisse und Wünsche des Ratsuchenden werden in der Beratung partnerschaftlich und kompetent behandelt.